

Meine Frau möchte, dass ich meine Karriere vorantreibe

RATGEBER

Heute zum Thema:

Gesundheit

Stil

Recht

Beziehungen

Geld

Daheim

Auf Grund Ihrer Schilderung dachte ich auf Anhieb: Oh, die Frau hat Glück. Sie hat einen Mann, der Zeit haben will für die Familie und sich nicht nur für seine Karriere interessiert. Wieso lässt sie ihn nicht einfach und genießt es?

Ihre Situation erinnert mich an das Buch «Capital», in dem John Lanchester beschreibt, wie ein Investmentbanker seinen hoch bezahlten Job in der City verloren hat. Er muss sein teures Haus verkaufen und will nun aufs Land ziehen und dort etwas anderes aufbauen. Seine Frau versteht das nicht. Sie will in London bleiben und weiterhin viel Geld ausgeben können: Sie sehen, Sie sind in Ihrer Situation nicht allein.

Zwei Möglichkeiten denkbar

Aus Ihrer Frage höre ich heraus: Muss ich das tun, was meine Frau von mir erwartet? Warum ist sie mit dem jetzigen Zustand nicht zufrieden? Zwei Szenarien sind denkbar:

Einerseits könnte es sein, dass Sie tatsächlich eine Hemmung haben. Das

FAMILIENLEBEN Ich (m, 39) bin im mittleren Kader einer Grossfirma tätig. Mir gefällt der Job, auch weil er mir genügend Zeit für meine Familie und die drei Kinder (5, 8, 10) lässt. Meine Frau (38) ist nicht mehr berufstätig, möchte aber, dass ich Karriere mache. Auch soll ich mehr Lohn fordern: Ich fühle mich durch ihre Anforderungen gestresst, was sich negativ auf die Paarbeziehung auswirkt. Wie soll ich mich verhalten?

H. K. in Z.

heisst, dass Sie sich nicht trauen, bei Ihrem Chef vorbeizugehen und mehr Lohn oder eine bessere Stellung zu fordern, die Ihnen eigentlich zustehen würde. Und dass Sie sich selbst etwas vormachen und möglicherweise Ihrer Frau signalisieren, dass Sie unglücklich sind mit Ihrer beruflichen Situation und eigentlich schon gerne eine Veränderung hätten. Ihre Frau nimmt es nun auf und fordert Sie zum Handeln auf.

Auf diese Art kann man seine eigenen Schwierigkeiten delegieren. Man fühlt sich aber meist nicht besser dabei. Das würde heissen, Sie müssten, falls Sie sich tatsächlich in dieser Situation befinden würden, das Problem der Hemmung angehen und herausfinden, woran es liegt, dass Sie sich nicht trauen, mit Ihrem Chef zu reden.

Aufkommende Panik

Es kann aber auch sein, dass Ihre Frau ein Problem hat, wenn Sie einfach so zufrieden vor sich hinleben, ohne Ehrgeiz. Viele Frauen geben mit den Kindern ihre berufliche Tätigkeit auf, lieben es, mit den Kindern zusammen zu sein. Aber die Kinder werden grösser und selbstständiger und benötigen die intensive Anwesenheit der Mutter nicht mehr. Das führt bei den Müttern oft zu Panik.

In der Familie mit Kindern gelten andere Regeln als im Geschäftsleben. Wenn Frauen zehn oder mehr Jahre weg vom Beruf sind, wissen sie nicht, ob sie mit den Neuerungen und dem rasanten Tempo bei einem Wiedereinstieg ins Berufsleben mithalten könnten. Sich

diese Ängste einzugestehen, ist schwierig. Eine Frau in dieser Lage wird unzufrieden und sucht einen Ausweg. z. B. indem sie denkt, dass ihr Mann ihre Träume verwirklichen sollte, ja, dass er zuständig für ihr Glück sei. Doch das kann nicht klappen, auch wenn sich der Mann noch so anstrengt.

In Ihrem Fall wäre es wichtig, dass Sie mit Ihrer Frau reden und so herausfinden, warum sie Sie antreibt, was sie eventuell unzufrieden macht. Und ob sie selbst sich einer neuen Herausforderung stellen sollte. Für ihr Glück ist sie nämlich selber zuständig. Forderungen, wie Ihre Frau sie stellt – unausgesprochen oder nicht – überfordern viele Partnerschaften, entwerten den Partner und sind Anzeichen von Krisen. Und die sollen dort angepackt werden, wo sie herkommen.

MARIANNE ZWEIFEL, ZUG
ratgeber@luzernerzeitung.ch

Psychoanalytikerin, Psychotherapeutin VPZ

ANZEIGE



Zahnarzt Team Luzern

„... wir verstehen Ihre Zähne“

Öffentlicher Patientenvortrag von
Dr. med. dent. Markus Schulte
am 11. September 2013, 19 Uhr
Details siehe Ankündigung rechts

Kurzantwort

Zwei Gründe könnten Ihre Frau dazu bringen, Sie anzutreiben: Es könnte sein, dass Sie tatsächlich Hemmungen haben und das indirekt auch kommunizieren. Oder Ihre Frau, die ihre Berufstätigkeit zu Gunsten der Familie aufgegeben hat, ist unzufrieden und meint, dass Sie ihre Träume verwirklichen sollten. Versuchen Sie gemeinsam herauszufinden, warum sie Sie antreibt und ob sie sich evtl. selbst einer neuen Herausforderung stellen sollte.

Feste dritte Zähne an einem Tag: Möglichkeiten und Grenzen der modernen Implantologie

Öffentlicher Vortrag von Dr. Markus Schulte

Der Oralchirurg Dr. med. dent. Markus Schulte stellt anhand zahlreicher Fallbeispiele aus seiner Tätigkeit unter anderem die «All-On-4®»-Methode zur Totalsanierung mit feststehendem Zahnersatz auf Implantaten innerhalb von 24 Stunden vor. Im Anschluss an den etwa einstündigen allgemein verständlichen Vortrag beantwortet der Referent Fragen aus dem Publikum.

Mittwoch, 11. September, 19 Uhr
Vortragsraum Zahnarzt Team Luzern,
Winkelriedstrasse 37, 6003 Luzern,
Telefon 041 210 58 58
E-Mail: praxis@ztlu.ch, www.ztlu.ch

Anmeldung per Telefon oder E-Mail erbeten.



Zahnarzt Team Luzern